

# Zéro cafard : Votre plan d'action pour assainir votre intérieur

---

## Nettoyage et assainissement

- Vider et nettoyer en profondeur tous les placards, en insistant sur les recoins sombres.
- Éliminer toute trace de miettes ou de résidus alimentaires sur les plans de travail et au sol.
- Stocker les aliments secs (farine, sucre, céréales) dans des contenants hermétiques en verre ou plastique rigide.
- Vider les poubelles quotidiennement et nettoyer régulièrement le fond du bac.
- Essuyer systématiquement les éviers et les plans de travail pour supprimer les sources d'humidité.

## Colmatage et sécurisation

- Inspecter les plinthes et reboucher les fissures avec du mastic ou du silicone.
- Vérifier les passages de tuyaux sous l'évier et derrière les appareils électroménagers pour sceller les ouvertures.
- Installer des grilles fines sur les bouches d'aération pour bloquer les accès extérieurs.
- Vérifier l'étanchéité des joints de portes et fenêtres.
- Inspecter les cartons et sacs de courses avant de les introduire dans la maison.

## Mise en place des traitements

- Appliquer du gel anti-cafards professionnel aux endroits stratégiques (charnières, recoins sombres, derrière les appareils).
- Disposer des pièges à glu pour surveiller les zones de passage et évaluer l'ampleur de l'infestation.
- Utiliser de la terre de diatomée dans les zones sèches et inaccessibles (derrière les plinthes).
- Éviter les aérosols classiques qui ont tendance à disperser la colonie au lieu de l'éliminer.
- Renouveler les appâts selon les recommandations du fabricant pour briser le cycle de reproduction.

## Maintenance et suivi

- Vérifier les pièges chaque semaine pour identifier les nouveaux foyers d'activité.
- Maintenir une zone sèche autour des points d'eau (évier, salle de bain, lave-vaisselle).

- R  t  rer le traitement si des individus sont observés après 15 jours.
- Maintenir une vigilance accrue dans les zones de stockage de papier et de carton.