

# Éradiquer les mites de vos textiles : le plan d'action radical

---

## Identification et préparation

- Inspectez minutieusement les zones sombres : recoins de placards, plis de vêtements et sous les tapis.
- Repérez les signes d'infestation : petits trous dans les fibres, présence de cocons soyeux ou de larves blanchâtres.
- Videz intégralement vos armoires et tiroirs pour un nettoyage en profondeur.
- Triez les textiles : isolez les pièces infestées dans des sacs hermétiques avant traitement.

## Protocole de traitement par la température

- Lavage en machine : programmez un cycle à 60°C minimum pour les textiles supportant la chaleur.
- Congélation : placez les textiles délicats dans un sac hermétique au congélateur pendant 48 heures à -18°C pour tuer les larves et les œufs.
- Séchage : privilégiez un séchage au soleil ou au sèche-linge si le textile le permet, la chaleur résiduelle est un atout.
- Repassage : utilisez la vapeur de votre fer sur les zones sensibles pour éliminer les résidus invisibles.

## Nettoyage des surfaces et désinfection

- Passez l'aspirateur dans tous les recoins des placards, en insistant sur les charnières et les fissures.
- Nettoyez les parois avec un mélange d'eau chaude et de vinaigre blanc pour neutraliser les odeurs et les œufs.
- Jetez immédiatement le sac de l'aspirateur à l'extérieur de votre domicile après l'opération.
- Laissez sécher complètement avant de remettre vos vêtements propres.

## Calendrier de surveillance et prévention

- Semaine 1 : Traitement initial complet et nettoyage des zones de stockage.
- Semaine 2 : Installation de pièges à phéromones pour capturer les mites adultes restantes.
- Mensuel : Inspection visuelle des placards et vérification de l'état des pièges.
- Saisonnier : Stockez les vêtements hors saison dans des housses hermétiques avec des répulsifs naturels (cèdre, lavande).